




Принято
Советом педагогов
МБДОУ «Детский сад №7»
Протокол № 1
От «29» 08 20 14г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7» г. Боготола
 В.П. Елисеева
Приказ № 28 от «08» 09 20 14 г.



СОГЛАСОВАНО
Председатель
Совета родителей
 Н.Н. Попкова
Протокол № 14 от «08» 09 20 14 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №7» г. Боготола

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №7» города Боготола (далее – МБДОУ «Детский сад №7»).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

1.3. Режим занятий обучающихся согласовывается с родительским комитетом ДОУ и утверждается заведующим МБДОУ «Детский сад №7» .

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №7».

1.5. Образовательный процесс организуется в течение учебного года. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

1.6. Организованная образовательная деятельность (далее-ООД) проводится с учетом возраста обучающихся.

1.7. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями или медицинским работником.

2. Режим дня в ДОУ.

2.1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.3. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня, после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.4. Для обучающихся организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды - в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

2.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.

3. Организованная образовательная деятельность.

3.1. ООД начинается с 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10

минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

3.5. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей и подготовительной к школе группе.

3.7. В летний период ООД не проводится.

4. Режим организованной образовательной деятельности.

4.1. ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.2. Общее количество ООД в неделю:

группа	количество ООД	продолжительность
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	10	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	10	более 20 минут
Старшая группа(от 5-ти до 6-ти лет)	13	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет)	15	не более 30 минут

4.3. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

4.4. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде

викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

5. Организация физического воспитания.

5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

5.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

5.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

5.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

5.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

6. Заключительные положения.

6.1. Настоящее Положение рассматривается и принимается на заседании педагогического Совета МБДОУ «Детский сад №7», согласовывается с Советом родителей и утверждается заведующим МБДОУ «Детский сад №7» .

6.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания приказа заведующего МБДОУ «Детский сад №7» об утверждении его и действует до принятия нового.

6.3. Все изменения и дополнения в данное положение рассматриваются на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад №7», согласовывается с Советом родителей и утверждаются приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №7».